01 Hagamos todo con amor

(Melodía: Twinkle Little Star)

Hagamos todo con amor
Tenemos amigos que cuidar.
En la escuela, el trabajo o en el tiempo libre,
el amor siempre encontrará la manera.
Hagamos todo con amor
Tenemos amigos que cuidar.

02 Sé compasivo

Cuando veamos amigos que se sienten solos,
demuéstrales que no son desconocidos.
Sé compasivo
Sé compasivo
Sé compasivo
Hagámoslos sentir como en casa.

03 Vive el momento

Cantada con la melodía de “London Bridge”

Respira y mira a tu alrededor, mira a tu alrededor, mira a tu alrededor.

Respira y mira a tu alrededor, ¡ama a tus amigos!

Estírate alto y siente el sol, siente el sol, siente el sol.
Estírate alto y siente el sol, ¡ama a tus amigos!

Mira a tu alrededor y observa el hoy, observa el hoy, observa el hoy.
Mira a tu alrededor y observa el hoy, ¡ama a tus amigos!

04 Crea positividad

(Melodía - Mary Had A Little Lamb)

Entra en la habitación, crea la atmósfera,
eleva la energía, mantenla viva.
Las palabras tienen peso, así que úsalas con sabiduría.
Usa el respeto, ¡se multiplica!

La positividad es una elección.
Eleva el mundo con tu voz.
Una acción amable, una pequeña chispa,
dejará una huella imborrable.

05 Dar a los demás

Melodía: Baa Baa Black Sheep

¿Cuál es una buena manera de empezar el día?
Podemos empezar dando.
Piensa en los demás antes que en ti mismo.
Quizás necesiten un poco de ayuda.
¿Cuál es una buena manera de empezar el día?
Podemos empezar dando.

06 Cumplo mis promesas y las de los demás

(Melodía - Muffin Man)

Hago promesas y las cumplo.
Mantengámonos juntos, tú y yo.
Hago promesas y las cumplo.
Un amigo leal siempre es fiel.

Promesa hecha, promesa cumplida.
¡Así es como demostraremos respeto!
Promesa hecha, promesa cumplida.
¡Así es como demostraremos respeto!

07 Sé una fuerza para el bien

(Cantada con la melodía de Row Your Boat)

Sé una fuerza para el bien
Mostremos el camino
Alguien podría sentirse deprimido,
Sé un amigo hoy.

Sé una fuerza para el bien
Mostremos el camino
Decide tener voz,
Sé un amigo hoy.

08 Vive con integridad

(Con la melodía de “¿Estás durmiendo?”)
Sé un amigo, sé un amigo
¡Todos los días, todos los días!
Da siempre lo mejor de ti
Puedes pasar la prueba
¡Integridad! ¡Integridad!

Sé un amigo, sé un amigo
¡Todos los días, todos los días!
Di lo que piensas,
Di lo que piensas
¡Integridad! ¡Integridad!

09 Aprecia la Vida

(Melodía de “Este viejo”)

Hola amigos, es un nuevo día.
Brilla el sol, vamos a jugar.
El mundo es brillante, hay tanto por ver.
¡Seamos lo mejor que podamos ser!

Estoy agradecido solo por ti.
Podemos brillar en todo lo que hacemos.
El mundo es brillante, hay tanto por ver.
¡Seamos lo mejor que podamos ser!

10 Comparte amor con todos

(Cantada con la melodía de “If You’re Happy and You Know It”)

Si quieres compartir amor, aplaude.
Si quieres compartir amor, aplaude.
Un gran día ayuda a un amigo en el camino.
Si quieres compartir amor, aplaude.

Si ves a alguien solo, ¡dile hola!
Si ves a alguien solo, ¡dile hola!
Cuando nos preocupamos y compartimos, el amor crece en todas partes.
Si ves a alguien solo, ¡dile hola!

Si quieres hacer un cambio, ¡empieza hoy!
Si quieres hacer un cambio, ¡empieza hoy!
Cuando nuestro amor es fuerte, ayuda al mundo a avanzar.
Si quieres hacer un cambio, ¡empieza hoy!